

# 「子どもの時間の使い方に関するアンケート」集計結果

NO.	項目	質問	記入してください。回答数の合計が、回収枚数			
			①小学生	中学生	小中全体	
1		今朝、何時に起床しましたか？	6時以前	32	53	85
			6時～7時	297	411	708
			7時～8時	51	95	146
			8時以降	1	6	7
			無 答	1	0	1
2	睡眠について	昨夜、何時に寝ましたか？	9時以前	31	7	38
			9時～10時	212	85	297
			10時～11時	123	251	374
			11時以降	15	220	235
			無 答	6	2	8
3		合計何時間寝ましたか？	6時間未満	3	48	51
			6～8時間	78	337	415
			8～10時間	281	158	439
			10時間以上	18	7	25
			無 答	1	3	4
4	朝食について	今朝、朝食を何時に食べましたか？	7時以前	107	230	337
			7時～7時30分	255	277	532
			7時30分以降	18	43	61
			食べなかった	2	12	14
			無 答	0	3	3
5		今朝、朝食を誰と食べましたか？	家族で	159	163	322
			親と一緒に	94	101	195
			兄弟姉妹と一緒に	86	120	206
			一人で	41	172	213
			無 答	1	8	9
6	夕食について	昨夜、夕食を何時に食べましたか？	7時以前	142	209	351
			7時～8時	198	273	471
			8時以降	36	64	100
			食べなかった	0	3	3
			無 答	5	6	11
7		昨夜、夕食を誰と食べましたか？	家族で	282	418	700
			親と一緒に	71	87	158
			兄弟姉妹と一緒に	21	21	42
			一人で	6	33	39
			無 答	2	7	9
		勉強(宿題、自主学習等)をやった。	30分未満	143	272	415
			30分～1時間	171	171	342
			1時間～2時間	54	89	143
			2時間以上	8	26	34
		塾に行った。	30分未満	166	401	567
			30分～1時間	17	13	30
			1時間～2時間	33	46	79
			2時間以上	4	67	71
		部活動をやった。	30分未満	180	263	443
			30分～1時間	4	33	37
			1時間～2時間	5	87	92
			2時間以上	8	148	156
		習い事(習字、そろばん、音楽、スポーツ等)に行った。	30分未満	126	431	557
			30分～1時間	38	13	51
			1時間～2時間	57	40	97
			2時間以上	40	41	81
		児童会・生徒会活動に参加した。	30分未満	186	505	691
			30分～1時間	8	7	15
			1時間～2時間	8	5	13
			2時間以上	3	6	9

余暇の時間(昨日の放課後から今朝、登校するまでの時間)の過ごし方について

友達または兄弟姉妹と遊んだ。	30分未満	115	322	437
	30分～1時間	94	71	165
	1時間～2時間	73	48	121
	2時間以上	38	98	136
テレビを見た。	30分未満	42	79	121
	30分～1時間	85	97	182
	1時間～2時間	129	178	307
	2時間以上	106	206	312
一人で遊んだ。	30分未満	183	388	571
	30分～1時間	60	57	117
	1時間～2時間	30	36	66
	2時間以上	20	60	80
マンガを読んだ。	30分未満	203	362	565
	30分～1時間	56	118	174
	1時間～2時間	15	42	57
	2時間以上	5	21	26
マンガ以外の読書をした。	30分未満	215	413	628
	30分～1時間	48	75	123
	1時間～2時間	17	32	49
	2時間以上	3	16	19
家の手伝いをした。	30分未満	245	402	647
	30分～1時間	47	114	161
	1時間～2時間	8	21	29
	2時間以上	2	11	13
友達とメールをやった。	30分未満	197	340	537
	30分～1時間	5	92	97
	1時間～2時間	4	40	44
	2時間以上	1	67	68
友達と電話でおしゃべりした。	30分未満	207	507	714
	30分～1時間	4	14	18
	1時間～2時間	1	6	7
	2時間以上	2	4	6
インターネットをやった。	30分未満	183	349	532
	30分～1時間	42	82	124
	1時間～2時間	15	51	66
	2時間以上	2	63	65
ご飯(夕食、朝食)を食べた。	30分未満	108	190	298
	30分～1時間	223	306	529
	1時間～2時間	35	52	87
	2時間以上	5	13	18
お風呂に入った。	30分未満	238	299	537
	30分～1時間	122	232	354
	1時間～2時間	4	30	34
	2時間以上	1	1	2
特に何もしなかった。	30分未満	215	474	689
	30分～1時間	11	38	49
	1時間～2時間	4	9	13
	2時間以上	6	10	16
その他「具体的に記入( )」	30分未満	150	421	571
	30分～1時間	8	16	24
	1時間～2時間	5	25	30
	2時間以上	4	26	30
学校以外の勉強(学習塾、通信教育など)	1時間未満	156	203	359
	1時間～3時間	96	155	251
	3時間～5時間	26	87	113
	5時間以上	12	97	109
	無 答	93	23	116

9	習い事に費やす時間について、先週1週間についてお答えください。	文化系の習い事(習字、そろばん、音楽、美術など)	1時間未満	161	414	575
			1時間～3時間	92	72	164
			3時間～5時間	27	20	47
			5時間以上	11	7	18
			無 答	92	52	144
		スポーツ系の習い事(野球、サッカー、バスケットボール、水泳、新体操、テニスなど)	1時間未満	92	336	428
			1時間～3時間	82	69	151
			3時間～5時間	32	20	52
			5時間以上	88	74	162
			無 答	91	57	148
		その他の活動(ボランティア、サークル活動など)	1時間未満	190	465	655
			1時間～3時間	13	12	25
			3時間～5時間	9	3	12
5時間以上	4		10	14		
無 答	165		78	243		
10	保護者の方に質問します 小学校においては平成23年4月から、また中学校におい	学校での学習時間及び学校以外での余暇の時間の使い方についてお子さんの回答を見ていただ	多いと思う	9	9	18
			丁度よいと思う	137	131	268
			少ないと思う	213	413	626
			わからない	17	9	26
			無 答	7	3	10
		学習指導要領の改訂、いわゆる『ゆとり教育』の見直しとの兼ね合いで、学校以外での勉強時間(学	増やしたい	167	256	423
			今のままでよい	154	244	398
			減らしたい	9	8	17
	わからない	43	49	92		
	無 答	10	8	18		
	増やしたい	156	222	378		
11	保護者の方に質問します 子供の余暇の時間の過ごし方について、今後どのようにしたいですか。	学校以外の勉強(学習塾、通信教育など)	今のままでよい	171	294	465
			減らしたい	6	7	13
			わからない	41	37	78
			無 答	9	5	14
			増やしたい	59	52	111
		文化系の習い事(習字、そろばん、音楽、美術など)	今のままでよい	244	380	624
			減らしたい	8	9	17
			わからない	48	90	138
			無 答	27	35	62
			増やしたい	70	68	138
		スポーツ系の習い事(野球、サッカー、バスケットボール、水泳、新体操、テニスなど)	今のままでよい	241	412	653
			減らしたい	7	6	13
			わからない	42	61	103
			無 答	24	18	42
			増やしたい	57	147	204
		その他の活動(ボランティア、サークル活動など)	今のままでよい	194	307	501
			減らしたい	2	1	3
			わからない	94	76	170
			無 答	39	34	73
			増やしたい	204	251	455
		子どもとのコミュニケーション	今のままでよい	165	302	467
			減らしたい	1	1	2
			わからない	5	6	11
			無 答	6	4	10

## 8 その他（具体的事由記述）

(小)金銭の問題について考えた、ストレッチ、おやつを食べた、1日の出来事を家の人に話した、ショッピング、ディナー、買い物、病院、寝る、ゲーム、絵、犬の散歩、音楽鑑賞

(中)ゲーム、買い物、部活の自主練、お菓子作り、音楽鑑賞、社会の写し書、寝た、花火、絵画、外出、