

保護者の皆様へ
児童・生徒の皆さんへ

山 梨 県 P T A 協 議 会
山 梨 県 高 等 学 校 P T A 連 合 会
山 梨 県 私 立 中 学 高 等 学 校 P T A 連 合 会
山 梨 県 教 育 委 員 会
山 梨 県 市 町 村 教 育 委 員 会 連 合 会

ケータイ・スマホ等の基本ルールについて

ケータイ・スマホ等（携帯電話やスマートフォン、その他インターネットに接続できるゲーム機など）は、使い方一つで、役に立つ道具にもなれば、自分や家族、友達の身を危険にさらす道具にもなります。

特に、SNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)等や協力プレイを利用できるゲームでは、「すぐに返信しないと仲間はずれになるのでは」とか「自分のことが何か書き込まれているのでは」「ゲームの途中で自分だけやめられない」といった不安や理由で、ケータイ・スマホ等から離れられない生活を送っている人もいます。その結果、ケータイ・スマホ等が中心の生活となり、睡眠不足をはじめとする健康への被害を受けたり、学習時間が確保できなくなる恐れもあります。さらに、いじめをはじめ、たくさんの事件や問題が起きていることも事実です。

そこで私たちは、ケータイ・スマホ等を利用するときの「基本ルール」（裏面）を提案します。自分や家族、友達を守るためにも、この「基本ルール」について家庭や友達の間で話し合いをもち、皆でケータイ・スマホ等の使い方について、もう一度見直して欲しいと思います。

裏面の基本ルールをもとに、皆で話し合い、特に家庭では「わが家のルール」を作ってみてください。そして、お互いのルールをそれぞれ尊重して欲しいと思います。

※SNS等・・・LINE、Twitter、Facebook、電子メールなど

私たちも、「基本ルール」に賛成します！

駿台甲府小学校 PTA、山梨学院大学附属小学校けやきの会
素和美小学校 PTA

山梨県警察、(公財)山梨県青少年協会

(株)NTT ドコモ山梨支店、KDDI(株)、ソフトバンクモバイル(株)

ワイモバイル(株)、山梨県インターネットプロバイダー連絡協議会

山梨県教育庁社会教育課

成人・家庭教育担当

TEL 055-223-1773

E-mail shakaikyo@pref.yamanashi.lg.jp

ケータイ・スマホ等の わが家のルールを 作っていますか？



便利なものだけど、
危険もいっぱい！

- ・ネット依存
- ・ながらスマホ
- ・メールでのトラブル
- ・個人情報の流出
- ・ネットいじめ
- ・高額請求
- ・ワンクリック詐欺



大人の方もいっしょに考えてね！

山梨では次のルールをおすすめします。

ゲームやSNS等の利用はできるだけ控え、夜9時以降は利用しません。

食卓にケータイ・スマホを持ち込みません。

ネット上に、人の悪口を書き込みません。

ネット上に、自分や人の個人情報(画像や動画を含む)を書き込みません。

ケータイ・スマホを使わない人、返信がない人を仲間はずれにしません。



HISHIMARU TAKEDA



わが家のルール

*お互いの家庭のルールを尊重するために、友だちにわが家のルールを伝えます。

仲間はずれに
されちゃった...

悪口を書かれた...

こまったなあ...
どうしよう

そんな時は

個人情報が流れちゃった...



ケータイ・スマホなどで、何か困ったことが起こったときは、まずは近くの大人(お父さん、お母さん、学校の先生など)に相談しましょう。

* 連絡先 1

* 連絡先 2
